



Προπτυχιακό Πρόγραμμα στην Ψυχολογία

Οδηγός Σπουδών

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Αμερικανικές πανεπιστημιακές σπουδές στην Ψυχολογία

Σπουδάζοντας στο Προπτυχιακό Πρόγραμμα στην Ψυχολογία, οι φοιτητές αποκτούν βασικές γνώσεις στην ψυχολογία, ως κοινωνική και φυσική επιστήμη, μέσω θεωρητικών μαθημάτων, πρακτικής εξάσκησης και πειραματικής εφαρμογής. Επίσης, αναπτύσσουν ερευνητικές δεξιότητες, κριτική σκέψη και επικοινωνιακές ικανότητες που αποτελούν μέρος των προσόντων του σύγχρονου και άρτια καταρτισμένου επαγγελματία ψυχολόγου.

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το **Προπτυχιακό Πρόγραμμα στην Ψυχολογία (BSPsy)** αναθεωρήθηκε έτσι ώστε να είναι εναρμονισμένο με τις νέες εξελίξεις του κλάδου. Οι σπουδαστές έχουν τη δυνατότητα να συνεργαστούν με τους καθηγητές στα πλαίσια πρακτικής που ασκούν σε συνεργαζόμενους χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας (field placements), καθώς και στο πλαίσιο ερευνητικών εργασιών.

Μερικά από τα πλεονεκτήματα του προγράμματος είναι:

- Ο συνδυασμός θεωρίας και ερευνητικών μεθόδων.
- Το ευρύ φάσμα μαθημάτων επιλογής (Κλινική Ψυχολογία, Αρχές Ψυχοθεραπείας, Ψυχοπαθολογία της Παιδικής Ηλικίας, Νευροψυχολογία, Λήψη ιστορικού και Συμβουλευτική, Ψυχολογία των Εθισμών, Μουσικοθεραπεία κ.α.) και σεμιναρίων στον τομέα της Κοινωνικής και Πολυπολιτισμικής Ψυχολογίας.
- Η Γνωσιακή-συμπεριφοριστική κατεύθυνση με την ενσωμάτωση διάφορων προσεγγίσεων στην ψυχοθεραπεία και στη συμβουλευτική.
- Η δυνατότητα απόκτησης εμπειρίας μέσω πρακτικής άσκησης σε διάφορους φορείς παροχής κοινωνικών υπηρεσιών, υπό τη στενή παρακολούθηση εξειδικευμένου προσωπικού.

- Η υλοποίηση κοινωνικών προγραμμάτων και εκδηλώσεων με τη συμμετοχή οργανισμών που δραστηριοποιούνται στον χώρο της ψυχικής υγείας και του Κέντρου Συμβουλευτικής του Hellenic American College.
- Ο σχεδιασμός, η ανάλυση και η σύνταξη πρωτότυπης ερευνητικής εργασίας.
- Η καθοδήγηση και η προσωπική υποστήριξη από τους καθηγητές για την ακαδημαϊκή και επαγγελματική ανάπτυξη των σπουδαστών.
- Η συμβουλευτική σε θέματα σταδιοδρομίας και η διεύρυνση των επαγγελματικών επαφών με την υποστήριξη του Γραφείου Επαγγελματικής Ανάπτυξης & Σταδιοδρομίας, τόσο κατά τη διάρκεια των σπουδών, όσο και μετά την ολοκλήρωσή τους.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑ

Το πρόγραμμα παρέχει τη δυνατότητα ολοκληρωμένων σπουδών στην ψυχολογία, κατά τη διάρκεια των οποίων οι φοιτητές αποκτούν επαγγελματικές δεξιότητες και αυτογνωσία, αναπτύσσουν την προσωπικότητά σας και διευρύνουν το πνευματικό υπόβαθρο και τις κοινωνικές δεξιότητές τους. Αποκτούν, επίσης, τις επιστημονικές βάσεις για να συνεχίσουν τις σπουδές τους σε μεταπτυχιακό επίπεδο (Μεταπτυχιακό στην Ψυχολογία), καθώς και τα απαιτούμενα προσόντα για να εργασθούν σε φορείς ψυχικής υγείας και παροχής κοινωνικών υπηρεσιών.

ΔΟΜΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Για την επιτυχή ολοκλήρωση του Προγράμματος, απαιτείται η ολοκλήρωση συνολικά 39 μαθημάτων συμπεριλαμβανομένης της Πτυχιακής εργασίας (120 διδακτικές μονάδες). Η διάρκεια του προγράμματος για τους σπουδαστές πλήρους φοίτησης είναι 8 εξάμηνα κατ' ελάχιστο, ενώ οι σπουδαστές μερικής φοίτησης μπορούν να ολοκληρώσουν το πρόγραμμα σε 4 με 5 έτη, ανάλογα με τον αριθμό επιλεγόμενων μαθημάτων ανά εξάμηνο. Το ακαδημαϊκό έτος αποτελείται από 2 εξάμηνα. Κάθε εξάμηνο έχει διάρκεια 15 εβδομάδων.

ΑΠΟΚΟΜΙΣΗ ΓΝΩΣΕΩΝ

Ολοκληρώνοντας τις προπτυχιακές σπουδές στην Ψυχολογία, οι απόφοιτοι:

- θα έχουν αποκτήσει ένα ισχυρό θεωρητικό υπόβαθρο για καθέναν από τους βασικούς τομείς της Ψυχολογίας,
- θα κατανοούν τις λειτουργίες της ανθρώπινης συμπεριφοράς,
- θα μπορούν να επικοινωνούν αποτελεσματικά με ανθρώπους με διαφορετικό πολιτισμικό υπόβαθρο,
- θα έχουν εξοικειωθεί με τις διάφορες εφαρμογές της Ψυχολογίας μέσω πρακτικής άσκησης υπό την επίβλεψη των καθηγητών,
- θα έχουν αναπτύξει άρτια κριτική σκέψη και συλλογισμό για επίλυση ποσοτικών προβλημάτων,
- θα έχουν αποκτήσει εξαιρετικές επικοινωνιακές ικανότητες στα Αγγλικά, τόσο στον γραπτό όσο και στον προφορικό λόγο,
- θα μπορούν να συνεχίσουν τις σπουδές τους σε μεταπτυχιακό επίπεδο.

ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Το προπτυχιακό πρόγραμμα στην Ψυχολογία δίνει τη δυνατότητα στους σπουδαστές να συμμετέχουν σε ερευνητικές εργασίες που υλοποιούνται με τη συνεργασία καθηγητών και φοιτητών. Οι εργασίες διενεργούνται υπό τη μορφή πειραμάτων ή ερευνών σε διάφορα ερευνητικά πεδία, όπως η ψυχική υγεία, ο εθελοντισμός, η διακοπή καπνίσματος και η συμμόρφωση με τις κοινωνικές νόρμες.